

Tjekliste

Nedenfor finder du inspiration til en tjekliste. Tjeklisten består af forslag, der dækker de mest basale behov.

Drikkevand

- ☐ • 3 liter pr. person pr. døgn
- ☐ • Evt. vand til husdyr

Mad

- ☐ • Mad til tre døgn, der er langtidsholdbar og let at tilberede

Medicin og førstehjælp

- ☐ • Nødvendig medicin for husstanden
- ☐ • Førstehjælpskasse
- ☐ • Evt. jodtabletter for personer under 40 år samt gravide og ammende

Hygiejneartikler

- ☐ • Toiletpapir
- ☐ • Hånddesinfektion
- ☐ • Bleer, bind/tamponer eller andet relevant for din husstand

Varme

- ☐ • Tæpper, dyner, varmt tøj

Andre fornødenheder

- ☐ • Powerbank eller batteripakke til fx din mobiltelefon
- ☐ • Lommelygte
- ☐ • Batterier
- ☐ • Fysiske betalingskort (husk pinkode) og evt. kontanter i mønter og små sedler
- ☐ • Evt. stearinlys og tændstikker

Særlige behov

- ☐ • Er der børn eller ældre i husstanden?
- ☐ • Bor du udsat ift. fx oversvømmelser?
- ☐ • Har du alternative transportmuligheder i tilfælde af fx oversvømmelser?
- ☐ • Kan du hjælpe eller få hjælp af familie, naboer og venner?

Kommunikation

- ☐ • FM-radio, der kører på batterier/håndsving/solceller (eller evt. din bilradio).